



Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ №1»
Муратова Н.Р./



Утверждено:
Директор ООО «Общепит 3»
/Шорохова Е.Н./

Лагерь труда и отдыха(с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 1			15.06.2026
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
	1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак	№77 Партнер 2013	Суп молочный вермишелевый	180	12,00	15,10	25,00	285,90	
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00	
	ТТК№16	Яблоко	100	0,40	0,40	9,70	47,00	
	Итого за Завтрак		520	15,70	15,80	64,70	472,90	
Обед	№ 52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,50	4,80	7,30	79,10	
	ТТК №71	Плов из рисовой крупы с говяжьим фаршем	160	13,40	15,00	32,00	316,00	
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0	
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00	
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30	
	Итого за Обед		650	22,80	20,63	97,20	672,40	
Итого за день		1170	38,50	36,43	161,90	1145,30		

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./



Лагерь труда и отдыха(с 2-х разовым питанием) 2026г

Формулы расчета (с 2-х разовым питанием) 2020г							
Прием пищи	№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 2		16.06.2026
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№184 Партнер 2013	Каша молочная манная с маслом сливочным 165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Итого за Завтрак		410	8,50	6,90	56,30	326,90
Обед	№ 56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 195/5	200	1,90	4,90	13,30	106,30
	№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с томатным соусом 40/50	90	10,70	13,20	9,00	197,60
	№ 133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,30	4,80	22,20	146,10
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед		730	23,38	23,78	100,60	721,60
Итого за день		1140	31,88	30,68	156,90	1048,50	

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

Лагерь труда и отдыха(с 2-х разовым питанием) 2026г

				Отд./корп	День 3		17.06.2026
Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№ 189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	11,20	15,30	18,00	254,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Итого за Завтрак		410	14,50	15,60	48,00	394,00
Обед	ТТК	Огурцы свежие порционно	40	0,30	0,04	1,00	6,90
	№ 54 Партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,50	4,80	10,10	89,20
	ТТК № 54/6	Макароны отварные с соусом Болоньезе	165	14,20	15,20	32,00	321,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед		695	23,4	20,8	97,2	679,4
Итого за день		1105	37,90	36,44	145,20	1073,40	

Бухгалтер:

Handwritten signature

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №1»
Муратова Н.Р./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Средства дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г							
Прием пищи	№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 1		15.06.2026
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
Завтрак	1	2	3	4	5	6	7
	№77 Партнер 2013	Суп молочный вермишелевый	180	12,00	15,10	25,00	285,90
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	ТТК№16	Яблоко	100	0,40	0,40	9,70	47,00
	Итого за Завтрак		520	15,70	15,80	64,70	472,90
Обед	Обед						
	№13 Партнер 2013	Салат из свежих огурцов 50/7/3	60	0,50	3,10	1,50	35,40
	№ 52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,50	4,80	7,30	79,10
	ТТК №71	Плов из рисовой крупы с говяжьим фаршем	160	13,40	15,00	32,00	316,00
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед		710	23,30	23,73	98,70	707,80
Итого за день		1230	39,00	39,53	163,40	1180,70	

Бухгалтер:

Мурат

Медсестра:



Согласовано:
директор МАБУ «СОШ №1»
/Муратова Н.Р./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Лист № 1. Расчет суточного рациона (с 2-х разовым питанием) 2026г							
Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 2		16.06.2026
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
	1	2					Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	№184 Партнер 2013	Каша молочная манная с маслом сливочным 165/5	3	4	5	6	7
	№215 Партнер 2013	Запеканка творожная со сгущ. молоком 70/20	170	5,20	6,60	26,30	186,90
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	90	10,50	12,60	20,70	238,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	200	0,00	0,00	10,00	40,00
			40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Итого за Завтрак						
Обед	№ 56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 195/5	500	19,00	19,50	77,00	564,90
	№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с томатным соусом 40/50	200	1,90	4,90	13,30	106,30
	№ 133 Партнер 2013	Картофельное пюре	90	10,70	13,20	9,00	197,60
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	150	3,30	4,80	22,20	146,10
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	200	0,08	0,08	12,00	49,3
			50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед						
	Итого за день		730	23,38	23,78	100,60	721,60
			1230	42,38	43,28	177,60	1286,50

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Содержание дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г							
Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 3		17.06.2026
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№ 189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5					
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	170	11,20	15,30	18,00	254,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	Пром	Сок в т/п	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Итого за Завтрак		200	1,00	0,20	22,00	92,00
Обед	№13 Партнер 2013	Салат из свежих огурцов 50/7/3	610	15,50	15,80	70,00	486,00
	№ 54 Партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	60	0,50	3,10	1,50	35,40
	ТТК № 54/6	Макароны отварные с соусом Болоньезе	200	1,50	4,80	10,10	89,20
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	165	14,20	15,20	32,00	321,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	200	0,00	0,00	10,00	40,00
			50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
Итого за Обед						97,30	
Итого за день			715	23,6	23,9	97,7	707,9
			1325	39,10	39,70	167,70	1193,90

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №1»
Муратова Н.Р.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп		День 4	18.06.2026
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№179 Партнер 2013	Каша молочная Артек с маслом сливочным	180	8,40	10,50	15,00	185,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	ТТК№47/1	Ватрушка с повидлом	80	4,20	5,00	30,00	219,20
	Итого за Завтрак		500	15,90	15,80	75,00	544,20
Обед	№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты (Урожай 2026 г)	60	1,30	3,10	6,60	60,00
	№60Партнер2013	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,20	101,90
	ТТК№19/2	Каша гречневая с овощами и куриным фаршем	150	11,80	17,20	20,70	284,80
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед		700	23,48	24,13	101,40	724,00
Итого за день		1200	39,38	39,93	176,40	1268,20	

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №1»
/Муратова П.Р./



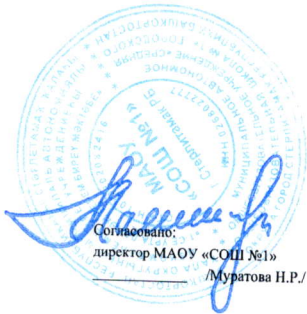
Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

План ежедневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г							
Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 5		19.06.2026
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№185 Партнер 2013	Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным 195/5	200	7,70	5,10	16,00	140,90
	№3 Партнер 2013	Бутерброд с сыром 50/12	62	7,20	7,20	25,00	167,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№7	Печенье в ассортименте	40	2,80	6,60	26,40	177,60
	Итого за Завтрак		502	17,70	18,90	77,40	525,50
Обед	№65 Партнер 2013	Суп крестьянский (пшено) со сметаной (195/5)	200	1,60	4,90	8,20	70,80
	ТТК№13/1	Курник	80	8,00	9,60	19,20	195,20
	№146 Партнер 2013	Рагу овощное	150	6,80	8,70	17,30	177,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед		720	23,80	24,00	98,80	705,30
Итого за день		1222	41,50	42,90	176,20	1230,80	

Бухгалтер: *Алиф*

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №1»
Мурадова Н.Р./



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп		День 6	20.06.2026
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	Табл.№4 сборник 1996	Каша молочная пшеница жидкая с маслом сливочным 145/5	150	11,10	15,60	21,00	266,80
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Пром	Сок в т/п	200	1,00	0,20	22,00	92,00
	Итого за Завтрак		590	15,40	16,10	73,00	498,80
Обед	Обед						
	№ 63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	5,40	7,90	16,00	146,70
	ТТК №61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	11,40	16,00	25,00	289,90
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед		700	24,28	24,78	97,10	708,20
Итого за день		1290	39,68	40,88	170,10	1207,00	

Бухгалтер:

Мур.

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №1»

Муратова Н.Р.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

...среднего пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г							
Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 1		22.06.2026
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№184 Партнер 2013	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/5	205	11,00	4,20	13,00	133,80
	№1 Партнер 2013	Бутерброд с маслом сливочным 50/10	60	4,18	7,70	25,10	191,10
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТК№7	Печенье в ассортименте	40	2,80	6,60	26,40	177,60
	Итого за Завтрак		505	18	19	75	543
Обед	№56 Партнер 2013	Суп овощной со сметаной 195/5	200	1,60	4,10	8,60	77,30
	№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с томатным соусом 40/50	90	10,70	13,20	9,00	197,60
	№204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	3,80	5,70	21,80	161,70
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед		730	24,00	23,83	97,30	713,90
Итого за день		1235	41,98	42,33	171,80	1256,40	

Бухгалтер:

Муратова Н.Р.

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 6»
Муратова Н.Р./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 2		23.06.2026
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№179 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 175/5	180	13,90	17,20	38,00	362,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№16	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Итого за Завтрак		520	17,60	17,90	77,80	549,00
Обед	№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты (Урожай 2026 г)	60	1,30	3,10	6,60	60,00
	№60 Партнер2013	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,20	101,60
	ТТК №71	Плов из рисовой крупы с говяжьим фаршем	160	13,00	17,60	28,00	322,40
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед		710	24,26	24,58	106,90	755,60
Итого за день		1230	41,86	42,48	184,70	1304,60	

Бухгалтер:

Медсестра: