

Согласовано:

Директор МАОУ "СОШ № 1"  
/Муратова Н.Р.

Утверждаю:

Директор ООО «ОбщепитЗ»  
/Вагапова Н.Г./



Меню для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа "СОШ № 1" Отд./корп

День 25.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	96п2013	Плов из говядины 22/138	160		386,00	10,30	21,80	37,10	
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60	
	хлеб белый	ттк	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		100,00	3,30	0,40	20,00	
	<b>Итого за завтрак</b>				<b>500</b>	<b>71-09</b>	<b>610,50</b>	<b>16,10</b>	<b>25,10</b>	<b>79,70</b>
Обед (2 смена)	1 блюдо	52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200		68,10	1,30	4,05	6,70	
	2 блюдо	тк23ттк	Тефтели с рисом с соусом томатным	90		180,40	7,96	14,20	5,20	
	гарнир	Сб 1996 № 464	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70	
	гор напиток	281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50	
	хлеб белый	ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50	
	хлеб черный	ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40	
	<b>Итого за обед</b>				<b>705</b>	<b>79-73</b>	<b>608,60</b>	<b>19,36</b>	<b>23,85</b>	<b>78,00</b>

Меню для детей за Родительскую плату и ММС с 12 лет и старше

Школа "СОШ № 1" Отд./корп

День 25.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	96п2013	Плов из говядины 27/173	200		482,50	12,90	27,30	46,30
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	ттк	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		125,00	4,10	0,70	26,50
<b>Итого за завтрак</b>				<b>550</b>	<b>78-02</b>	<b>732,00</b>	<b>19,50</b>	<b>30,90</b>	<b>95,40</b>
Обед (2 смена)	1 блюдо	52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250		83,50	1,60	5,00	8,00
	2 блюдо	тк23/1ттк	Тефтели с рисом с томатным соусом	100		187,40	8,10	14,60	5,80
	гарнир	464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	28,60
	гор напиток	281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
	<b>Итого за обед</b>				<b>835</b>	<b>90-02</b>	<b>730,50</b>	<b>22,80</b>	<b>27,04</b>

Бухгалтер:

*Муратова*

Медсестра: